

Paramapadma Dhiranandaji



wurde 1937 als Samir Kumar Ghosh in Kalkutta / Indien geboren. Er ist seit frühester Jugend mit den klassischen Formen des Yoga vertraut und wurde 1959 im Puri Ashram von Swami Hariharananda Giri in die ursprüngliche Technik des Kriya-Yoga eingeweiht. Er vollendete schnell alle höheren Kriyas.

1977 bekam er den Auftrag, Kriya-Yoga im Westen zu lehren. 1982 erreichte er das Ziel des Yoga, den Zustand des Nirvikalpa Samadhi. 1986 gründete er eine Schule zur Ausbildung von Lehrern in der klassischen Form des Hatha-Yoga. Seit 1997 lebt Paramapadma Dhiranandaji in Bregenz.

Was ist Kriya-Yoga?

Yoga bedeutet die Einheit zwischen Körper, Geist, Seele und dem göttlichen Bewusstsein. „Kri“ heisst Handlung oder Aktion und „Ya“ ist die Seele. Die Ausübung von Kriya -Yoga hat zum Ziel, sämtliche Handlungen zu jeder Zeit und an jedem Ort im göttlichen Bewusstsein auszuführen.

Die Kriya Technik umfasst eine Kombination von Körper-, Atem- und Konzentrationsübungen und Meditation, die eine umfassende Entwicklung fördern.

Eine spezielle Körperübung sorgt für gute Organ- und Drüsenfunktionen, erweist sich bei vielen Beschwerden als äusserst hilfreich und hält den Körper flexibel. Geistig erhalten wir die Fähigkeit zu besserer Konzentration und mehr Ausgeglichenheit. Wir lernen, mit den Wechselfällen des Lebens besser umzugehen, mit Sorgen, Problemen und Leiden besser fertig zu werden.

Die spirituelle Entwicklung führt uns zum Ziel des menschlichen Lebens, zur Einheit mit unserer wahren Identität, der Seele und zur Einheit mit Gott.

Das regelmässige Üben der Technik ermöglicht, immer tiefer und tiefer in die Meditation einzutauchen und Zufriedenheit, Freude, Liebe, Geduld, Toleranz, Demut, Hingabe und Dankbarkeit in sich zu finden.

Kriya-Yoga umfasst sechs Stufen und kann nicht aus Büchern erlernt werden. Nur ein erfahrener Lehrer, der mindestens den vierten Kriya erreicht hat, kann die Technik an Schüler weitergeben.

Die Kriya-Yoga-Technik wird Ihnen vermittelt durch **Paramapadma Dhiranandaji** aus Indien aus der Linie der autorisierten Kriya-Yoga Lehrer (Babaji, Lahiri Mahasaya, Sri Yukteswarji, Paramahansa Yoganadaji und Paramahansa Hariharanandaji).

Literaturhinweise:

„Autobiographie eines Yogi“, von Paramahansa Yogananda, ISBN 0-87612-087-7

„Yogamrita – die Essenz des Yoga“ von Paramapadma Dhiranandaji, ISBN 3-9522816-0-3

KRIYA – YOGA

Meditationsseminar in
Hergiswil / NW
19. / 20. Juni 2010



mit

**Paramapadma
Dhiranandaji**

aus Indien

www.kriya-yoga.net

Programm und Informationen

Samstag, 19. Juni 2010

08.45 Uhr **Einführung** in die Kriya-Yoga Technik

11.00 Uhr **Meditation**

13.00 Uhr Mittagspause

17.00 Uhr **Meditation** (zuvor Fragen & Antworten)

ca.19.00 Uhr gemeinsames Nachtessen (freiwillig)

Sonntag, 20. Juni 2010

09.00 Uhr **Meditation** nur für Schüler-/innen **ab 2. Kriya**

11.00 Uhr **Meditation** für alle (Ende des Seminars ca. 13.00 Uhr)

Kursort: **Hotel Brünig**
Seestrasse 6052 Hergiswil am See NW, siehe Situationsplan

Kosten: Neue Teilnehmer pauschal Fr. 250.- (excl. Essen)
Bereits eingeführte Schüler pro Meditation Fr. 35.-
Gruppenleiter: Fr. 7.50 Raummiete pro Tag
Bitte vor Beginn des Seminars am Kursort bezahlen.

Mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, Matte, evtl. Sitzkissen

Übernachtung: Jeder organisiert seine Unterkunft selber, zum Beispiel
*** Hotel Brünig, Seestrasse 6052 Hergiswil NW 041 632 42 42
Weitere Hotels auf der Seite nebenan →

Auskünfte und Anmeldung:
Willi und Irene Durandi, Bodenstrasse 17, 6490 Andermatt
Tel. 0041 (0)41 888 02 02, E-Mail: i.durandi@bluewin.ch



Eine schriftliche Anmeldung (auch via E-Mail) erforderlich!

✂-----Anmeldung bitte bis spätestens 13.6.2010 !-----

Name:..... Tel:.....

Adresse:.....

Bitte Zutreffendes ankreuzen:

- Ich bin neu** und komme zur Einführung am Samstag 08.45 Uhr
- Ich bin bereits eingeführt**, komme zu folgenden Meditationen:
- Samstag 11.00 Uhr Sonntag 09.00 Uhr **nur ab 2. Kriya**
- Samstag 17.00 Uhr Sonntag 11.00 Uhr

Unterkünfte in Hergiswil NW

*** Hotel Brünig, Seestrasse 13, 041 632 42 42 Homepage: www.hotel-bruenig.ch

**** Pilatus Seehotel, Seestrasse 34, 041 632 30 30

Weitere Hotels, Ferienwohnungen etc. durch Verkehrsbüro (Tel. 041 630 12 38)

Anreise

Die Bahn fährt ca. alle 20 Minuten und bringt Sie in ca. 10 Minuten von Luzern nach Hergiswil. Vom Bahnhof sind es ca. 3 Minuten bis zum Hotel Brünig



Gotthard

Parkplätze stehen direkt vor dem Haus zur Verfügung !

*Liebe Grüsse und gute Anfahrt!
W. und I. Durandi*