

## Seminarort

### Seminarhotel "Sonnenstrahl"

Sebastian Kneipp Str.1, 88353 Kißlegg  
Telefon: 0049 (0) 7563 - 18 90, Telefax: 0049 (0) 7563 - 189 100  
e-mail: info@hotel-sonnenstrahl.de

#### Informationen zum Seminarhotel:

Das Hotel bietet eine rein vollwertige überwiegend vegetarische Küche.  
Das Thermalbad und die Sauna stehen für Hotelgäste kostenlos zur Verfügung.  
Bitte buchen Sie frühzeitig, da gleichzeitig mehrere Seminare im Hotel stattfinden.  
Eine kostengünstige Unterbringung ist auf Anfrage möglich.

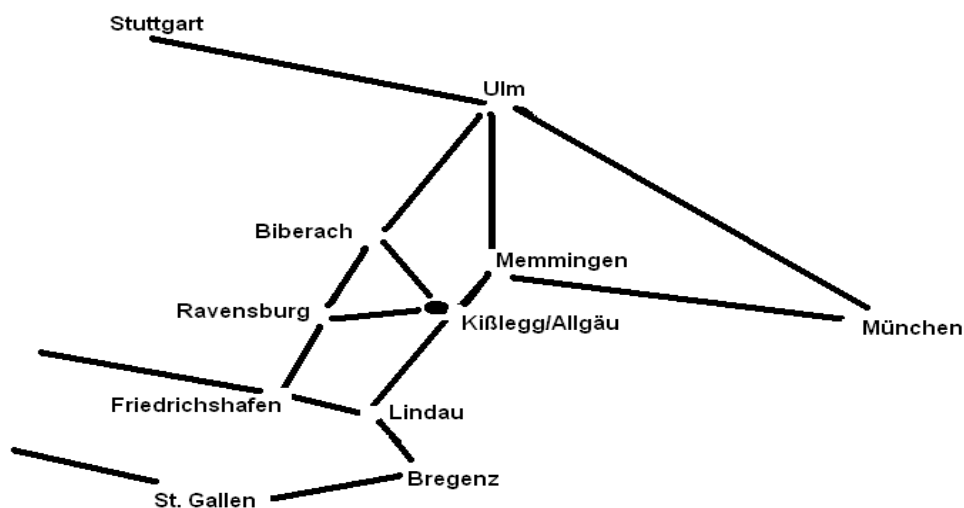
#### WEITERE UNTERKÜNFTE

finden Sie unter: <http://www.kisslegg.de>

oder beim Verkehrsamt: Telefon 0049 (0) 7563 - 93 61 42  
e-mail: tourist@kisslegg.de

#### Jeder Teilnehmer sorgt selbst für seine Unterkunft

Das Seminar findet in Kißlegg, im landschaftlich schönen Allgäu statt. Kißlegg liegt verkehrsgünstig an der Autobahn zwischen Bregenz-(Lindau) und Memmingen--(Ulm).



# Kriya – Yoga

mit

Paramapadma Dhiranandaji

## Herbstseminar

23. Okt. – 28. Okt. 2010

In Kißlegg / Allgäu



[www.kriya-yoga.net](http://www.kriya-yoga.net)



## Paramapadma Dhiranandaji

vermittelt Ihnen die Technik des Kriya-Yogas.

Er wurde 1937 als Samir Kumar Gosh in Kalkutta geboren und befasste sich schon in seiner Jugend mit den klassischen Formen des Yogas.

1959 wurde er von Paramahansa Hariharanandaji, ein Bruderschüler von Paramahansa Yoganandaji, in die Lehre des ursprünglichen Kriya-Yogas eingeweiht und vollendete schnell die höheren Stufen.

Seit 1977 lehrt er Kriya-Yoga in Deutschland, Italien, Österreich und der Schweiz.

1982 erreichte Paramapadma Dhiranandaji das Ziel des Yogas, den Zustand des Nirvikalpa Samadhi.

1986 gründete er eine Schule zur Ausbildung von Lehrern in die klassische Form des Astanga-Yogas.

Seit 1997 lebt er in Bregenz in Österreich.

## Seminarprogramm

Zeit	Sa. 23. Okt.	So. 24. Okt.	Mo. 25. Okt.	Di. 26. Okt.	Mi. 27. Okt.	Do. 28. Okt.
9:00	Einführung 1. Kriya	Einweihung 2. Kriya	Meditation für alle	Meditation ab 2. Kriya	Meditation ab 2. Kriya	Meditation für alle
11:00	Meditation für alle					Meditation ab 2. Kriya
16:00			Feuer- zeremonie			
17:00	Meditation für alle	Meditation für alle	Meditation für alle	Meditation für alle	Meditation für alle	

*Änderungen vorbehalten*

## Einweihung

Voraussetzung für die Einweihung in Kriya 2, ist eine Absprache mit Paramapadma Dhiranandaji. Wir bitten die SchülerInnen, die eingeweiht werden, sich rechtzeitig bei uns telefonisch zu melden, um den Ablauf der Zeremonie besprechen zu können.

## SEMINARGEBÜHREN

**Neue TeilnehmerInnen** – Einführung (1 Kriya) incl. 3 Meditationen EUR 160,-

**Eine einzelne Meditation** kostet EUR 22,--

**Die Kosten sind während des Seminars in bar zu bezahlen**

### Bitte beachten !

Das Seminar findet im größten und schönsten Seminarraum des Hauses statt. Die Raummiete wird indirekt durch Hotelbuchungen erbracht. Die Hotelführung erwartet auch von den extern wohnenden TeilnehmerInnen hierzu einen Beitrag in Höhe von € 5 pro Tag. Diese Gebühr wird zusätzlich zu den Seminargebühren von den externen TeilnehmerInnen von uns erhoben.

## Information und Anmeldung

Margarete Flemisch  
Brenzstr. 10  
D 89423 Gundelfingen  
Tel: 0049 (0) 9073 7824  
Fax: 0049 (0) 9073 91807

Harald Reiner  
Geigergasse 4  
D 89077 Ulm  
Tel: 0049 (0) 731 3890553  
e-mail: h\_reiner@gmx.de

## Anmeldung zum Kriya-Yoga-Seminar

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

- Ich bin neue(r) TeilnehmerIn und komme zur Einführung am Samstag, den 23. Okt. 8<sup>30</sup> Uhr; Kosten EUR 160 incl. 3 Meditationen
- Ich erhalte die Einweihung in eine höhere Kriya-Stufe
- Ich bin bereits SchülerIn von Paramapadma Dhiranandaji

Ihre Daten werden vertraulich behandelt. Sie werden nicht an Dritte weitergegeben