



Paramapadma Dhiranandaji

kam 1937 als Samir Kumar Ghosh in Kalkutta/Indien auf die Welt.

Seit frühester Jugend mit den klassischen Formen des Yoga vertraut, wurde er 1959 im Puri Ashram in die Lehre des ursprünglichen Kriya Yoga

nach Avatar Babaji, Lahiri Mahasaya, Sri Yukteswarji und Paramahansa Yoganandaji von Swami Hariharanandaji eingeweiht.

Er vollendete schnell alle höheren Kriyas und wurde 1977 autorisiert, Kriya Yoga im Westen zu lehren. Zuerst in Nord- und Südamerika sowie Europa - in den letzten Jahren vorwiegend in Österreich, Deutschland, Schweiz und Italien.

1982 erreichte er das Ziel des Yoga, den Zustand des Nirvikalpa Samadhi.

1986 gründete er eine Schule zur Ausbildung von Lehrern in die klassische Form des Astanga-Yoga.

Sein fester Wohnsitz ist in Bregenz am Bodensee.

Was ist Kriya Yoga



Kriya Yoga, ein Weg zur SELBSTfindung, ist eine der ältesten und ursprünglichsten Formen des Yoga, die Essenz aller Yogaarten und der praktisch angewandte Teil aller Religionsphilosophien. Es ist keine Religion und keine Ideologie - vielmehr können wir dadurch unsere eigene Religion besser verstehen und unseren Glauben vertiefen.

Die Technik war bis 1861 nur Auserwählten vorbehalten; Paramahansa Yogananda, Autor von "Autobiographie eines Yogi", brachte Kriya Yoga 1920 in den Westen, um ihn allen interessierten Menschen zugänglich zu machen.

Kri bedeutet Tun, Ya ist ein Ausdruck für die Seele - im Westen spricht man auch vom "Höheren Selbst".

Kriya Yoga bedeutet, die Einheit mit der Seele bewusst zu fühlen. Wir alle sind geboren mit dieser Einheit, aber sind uns dessen nicht bewusst - identifizieren uns hauptsächlich mit Körper und Geist und kennen unsere wahre Identität, die Seele, nicht.

Kriya Yoga ist eine Methode, um diese Identität zu erkennen und das Bewusstsein der Einheit wieder zu finden.

Die Kriya Yoga-Methode beinhaltet hauptsächlich innere, geistige Übungen. Diese reinigen unseren Körper und Geist, verbessern die Konzentration und bei regelmäßiger Praxis führen sie uns immer tiefer in unser Inneres, lassen uns Harmonie, Ruhe und inneren Frieden finden, während sich unser spirituelles Bewusstsein entwickelt.



ANREISE - Schorndorfseminar

Schorndorf liegt 30 km östlich von Stuttgart an der B 29 zwischen Stuttgart und Aalen.



An den Landesstraßen

- Nr.1147 Göppingen - Schorndorf
- Nr.1151 Reichenbach - Schorndorf
- Nr.1150 Esslingen - Gschwend

An der Bahnlinie Stuttgart – Aalen

Mit Zug oder S-Bahn Linie Nr. 2
Endstation der S-Bahnlinie Stuttgart/Schorndorf

Mit dem Auto von der B29

- Ausfahrt Schorndorf West – Stadtmitte – Weiler
- 1. Kreisverkehr Richtung Stadtmitte – Weiler – Siedfeld
- 2. Kreisverkehr Richtung (durch Unterführung) Historische Altstadt – Reichenbach Fils – Stadtmitte
- geradeaus fahren bis starker Linkskurve
- rechts abbiegen Richtung Weiler – DRK-Heim
- links abbiegen Richtung DRK – DLRG

Das DRK Haus finden Sie auf der linken Seite

Gute Anfahrt!

Kriya Yoga

Meditationswochenende
in Schorndorf
05. + 06. März 2011



Paramapadma Dhiranandaji aus Indien führt Sie ein in den authentischen KRIYA YOGA nach Mahavatar Babaji, Lahiri Mahasaya, Sri Yukteswarji, Paramahansa Yogananda und Paramahansa Hariharanandaji

Programm

Samstag, 05. März 2011 – Raum ist ab 8.15 Uhr geöffnet
08.45 Uhr Einführung in den Kriya Yoga für neue Teilnehmer/Innen
11.00 Uhr Meditation für alle Studenten
ca. 13.00 Uhr Mittagspause
Zeit für Gespräche... Spaziergang im nahen Naturschutzgebiet... Mittagessen im nahen Städtle... Räumlichkeiten bleiben offen
16.45 Uhr Meditation für alle und Fragenbeantwortung
19.00 Uhr Kleiner Imbiss
anlässlich Yogi Dhiranandajis Geburtstag (kostenlos) und gemütliches Beisammensein bis ca. 22 Uhr

Sonntag, 06. März 2011 – Raum ist ab 8.30 Uhr geöffnet
08.45 Uhr Meditation - nur für Studenten ab Kriyastufe 2
11.00 Uhr Meditation für alle und Fragenbeantwortung
ca. 13.00 Uhr Seminarschluss und Verabschiedung
Änderungen vorbehalten

Informationen

Ort Deutsches Rotes Kreuz Haus, Lortzingstr. 48
73614 Schorndorf-Weiler
Plan siehe Rückseite oder www.schorndorf.de

Seminar-kosten Für Neueinführung 160 €(incl. 3 Meditationen)
Bereits eingeführte Studenten pro Meditation 22 €

Bezahlung Bar vor Beginn des Seminars

Mitbringen Bequeme Kleidung, Matte oder Decke,
bei Bedarf Sitzkissen o. ä., evtl. Schreibutensilien

Unterkunft Hotelvorschläge siehe Nebenseite oder
Unterkunftsverzeichnis anfordern bei:
Bürgermeisteramt Schorndorf / Tourismus
Marktplatz 1, 73614 Schorndorf
Fon: 0049 (0)7181 602-0
Fax: 0049 (0)7181 602-25 140
E-Mail: stadtinfo@schorndorf.de

Gruppen-meditation Nach der Einführung in den Kriya Yoga besteht die
Möglichkeit, an den regionalen Gruppenmeditationen teilzunehmen.

Literatur
„Autobiografie eines Yogi“ v. Paramahansa Yogananda
„Yogamrita -Die Essenz des Yoga“ v. Yogi Dhirananda
„Argha - Offerings/Darbringung“ v. Yogi Dhirananda

Nächstes Kriya Yoga Seminar in Schorndorf
13./14. August 2011

Anmeldung

bei Ulrike Preissler
Fuchsgrube 21
D 71334 Waiblingen
Telefon: 0049 (0)7151 – 98 77 39
Telefax: 0049 (0)7151 – 98 77 69
E-Mail: kriya-yoga@pre-wn.de

oder Hans-Dieter Sauer
Im Wiesengrund 15
D 71522 Backnang
Telefon: 0049 (0)7191 – 6 80 16
Telefax: 0049 (0)7191 – 98 09 53
E-Mail: info@yogaschule-sauer.de

BITTE BEACHTEN SIE
**Bei diesem Seminar ist eine Teilnahme nur bei
rechtzeitiger Anmeldung möglich**

Anmeldeschluss: Samstag, 26. Februar 2011
Aus organisatorischen und Platzgründen sollten wir unbedingt
von Ihnen wissen:

→ **Zu welchen Meditationen kommen Sie**
→ **Nehmen Sie beim abendlichen Imbiss teil**

Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie auf Anfrage
Für weitere Informationen sind wir gerne für Sie da

Wir freuen uns auf Sie!

Ulrike Preissler und Hans-Dieter Sauer

Hotel vorschläge

73614 Schorndorf Weiler
Hotel Baur garni Fon 0049 (0)7181 - 70 93-0
Winterbacherstr. 52 Fax 0049 (0)7181 - 70 93-99

73614 Schorndorf
Hotel an der Rems Fon 0049 (0)7181 - 98558 0
Stuttgarter Str.77 Fax 0049 (0)7181 - 98558 105

Hotel Gruber Fon 0049 (0)7181 - 218 55
Remsstr. 2 Fax 0049 (0)7181 - 683 40

Gästehaus Moritz Fon 0049 (0)7181 - 9280 0
Uhlandstr. 161 Fax 0049 (0)7181 - 9280 20

Gasthaus Weisses Lamm Fon 0049 (0)7181 - 622 40
Neue Str. 21 Fax 0049 (0)7181 - 220 20
z. T. mit Etagendusche

Verbindliche ANMELDUNG zum Kriya Yoga Seminar 05.+06. März 2011



Name:

PLZ/Ort:

Telefon:

Strasse:

- Ich bin/Wir sind neu** und komme/n zur Einführung in den Kriya-Yoga, incl. 3 Meditationen
- Ich bin/Wir sind bereits von Yogi Dhiranandaji oder von einem ihm autorisiertem Kriya Yoga Lehrer eingeführt und nehme/n teil:**
- Einführung** 08.45 Uhr (kostenlos)
 Samstag ca. 11.00 Uhr - für alle
 Samstag ca. 11.00 Uhr - für alle
- Sonntag** 8.45 Uhr - ab Kriyastufe 2
 Sonntag ca. 11.00 Uhr - für alle

SAMSTAG ABEND

- Ich/Wir nehme/n am Imbiss und gemütlich Beisammensein teil
 Ich/Wir nehme/n nur am gemütlichen Beisammensein teil
 Ich/Wir nehme/n nicht teil

Unterschrift