



Paramapadma Dhiranandaji
kam 1937 als Samir Kumar Ghosh
in Kalkutta/Indien auf die Welt.
Seit frühester Jugend mit den
klassischen Formen des Yoga
vertraut, wurde er 1959 im Puri
Ashram/Indien in die Lehre des
ursprünglichen Kriya Yoga, gemäß
der Tradition nach Avatar Babaji,

Lahiri Mahasaya, Sri Yukteswarji und Paramahansa
Yoganandaji von Paramahansa Hariharanandaji eingeweiht.
Er vollendete schnell alle höheren Kriyas und wurde 1977 autorisiert, Kriya Yoga im Westen zu lehren.
Zuerst in Nord- und Südamerika, sowie Europa - in den letzten Jahren vorwiegend in Österreich, Deutschland, Schweiz und Italien.

1982 erreichte er das Ziel des Yoga, den Zustand des Nirvikalpa Samadhi.

1986 gründete er eine Schule zur Ausbildung von Lehrern in die klassische Form des Astanga-Yoga.

Sein fester Wohnsitz ist in Bregenz am Bodensee.

Die Kriya Yoga Methode



umfasst eine Kombination von Körper-, Atem- und Konzentrationsübungen sowie Meditation, welche eine umfassende Entwicklung fördern: körperlich, geistig und spirituell. Eine spezielle Übung (Mudra) sorgt u. a. für gute Organ- und Drüsenfunktionen, erweist sich bei vielen Beschwerden als äußerst hilfreich und hält den Körper flexibel.

Geistig verhelfen uns die Übungen zu besserer Konzentration und mehr Ausgeglichenheit. Wir lernen, mit den Wechselfällen des Lebens besser umzugehen, mit Sorgen, Problemen und Leiden besser fertig zu werden.

Die spirituelle Entwicklung führt uns zum Ziel des menschlichen Lebens, zur Einheit mit unserer wahren Identität, der Seele und zur Einheit mit Gott.

Das regelmäßige Üben der Technik ermöglicht, immer tiefer und tiefer in die Meditation einzutauchen und Zufriedenheit, Freude, Liebe, Geduld, Toleranz, Demut, Hingabe und Dankbarkeit in sich zu finden.

Kriya Yoga umfasst sechs Stufen und kann nicht aus Büchern erlernt werden.

Nur ein erfahrener Lehrer, der mindestens die vierte Stufe erreicht hat, kann die Technik an Schüler weitergeben.



ANREISE - Schorndorfseminar

Schorndorf liegt 30 km östlich von Stuttgart an der B 29 zwischen Stuttgart und Aalen.



An den Landesstraßen

- Nr.1147 Göppingen - Schorndorf
- Nr.1151 Reichenbach - Schorndorf
- Nr.1150 Esslingen - Gschwend

An der Bahnlinie Stuttgart – Aalen

- Mit Zug oder S-Bahn Linie Nr. 2
- Endstation der S-Bahnlinie Stuttgart/Schorndorf

Mit dem Auto von der B29

- Ausfahrt Schorndorf West – Stadtmitte – Weiler
- 1. Kreisverkehr Richtung Stadtmitte – Weiler – Siedfeld
- 2. Kreisverkehr Richtung (durch Unterführung) Historische Altstadt – Reichenbach Fils – Stadtmitte
- geradeaus fahren bis starker Linkskurve
- rechts abbiegen Richtung Weiler – DRK-Heim
- links abbiegen Richtung DRK – DLRG

Das DRK Haus finden Sie auf der linken Seite

Gute Anfahrt!

Kriya Yoga

Meditationswochenende
in Schorndorf
13. + 14. August 2011



Paramapadma Dhiranandaji aus Indien
führt Sie ein in den ursprünglichen KRIYA YOGA
nach Mahavatar Babaji bis Paramahansa Yoganandaji
und Paramahansa Hariharanandaji

www.kriya-yoga.net

Programm

Samstag, 13. August 2011 – Raum ist ab 8.15 Uhr geöffnet

08.45 Uhr Einführung in den Kriya Yoga für neue TeilnehmerInnen
ca. 11.00 Uhr Meditation für alle
ca. 13.00 Uhr Mittagspause
Spaziergang im nahen Naturschutzgebiet... Mittagessen
im nahen Städtle... Zeit für Gespräche...
Räumlichkeiten bleiben geöffnet
16.45 Uhr Meditation für alle/Fragenbeantwortung
Im Anschluss Möglichkeit für gemeinsames Abendessen

Sonntag, 14. August 2011

08.45 Uhr Meditation ab Kriyastufe 2
ca. 11.00 Uhr Meditation für alle und Fragenbeantwortung
ca. 13.00 Uhr Seminarschluss und Verabschiedung

Änderungen vorbehalten

Weitere Informationen

Ort	DRK-Haus, Lortzingstr. 48 73614 Schorndorf-Weiler Nähe Freibad und Reithalle Bushaltestelle direkt vor dem Haus (Linie 245) Plan siehe Rückseite oder www.schorndorf.de
Seminar- kosten	Für neue Teilnehmer/innen 160 € ohne Übernachtung u. Verpflegung Eingeführte Studenten pro Meditation 22 €
Bezahlung	Bar vor Beginn des Seminars
Mitbringen	Bequeme Kleidung (z. B. Trainer) Matte/Decke, bei Bedarf Sitzkissen o. ä.
Unterkunft	Hotelvorschläge siehe Nebenseite oder Unterkunftsverzeichnis anfordern bei: Bürgermeisteramt Schorndorf / Tourismus Marktplatz 1, 73614 Schorndorf Fon: 0049 (0)7181 602-0 Fax: 0049 (0)7181 602-25 140 E-Mail: stadtinfo@schorndorf.de
Gruppen- meditation	Nach der Einführung in den Kriya Yoga besteht die Möglichkeit, an den regional angebotenen Grup- penmeditationen teilzunehmen.
Literatur	„Autobiografie eines Yogi“ v. Paramahansa Yogananda „Yogamrita -Die Essenz des Yoga“ v. Yogi Dhirananda „Argha - Offerings/Darbringung“ v. Yogi Dhirananda

Nächstes Kriya Yoga Seminar in Schorndorf
03. + 04. März 2012

Information + Anmeldung

bei **Ulrike Preissler**
Fuchsgrube 21
D 71334 Waiblingen
Fon +49 (0)7151 98 77 39
Fax +49 (0)7151 98 77 69
E-Mail kriya-yoga@pre-wn.de

oder **Hans-Dieter Sauer**
Im Wiesengrund 15
D 71522 Backnang
Fon +49 (0)7191 6 80 16
Fax +49 (0)7191 98 09 53
E-Mail info@yogaschule-sauer.de

- Eine Anmeldung ist aus Platzgründen unbedingt erforderlich
- Anmeldeschluss ist Samstag, 06. August 2011
- Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie auf Anfrage
- Für weitere Informationen sind wir gerne für Sie da

Wir freuen uns auf Sie,

Ulrike Preissler und Hans-Dieter Sauer

Hotel vorschläge

73614 Schorndorf-Weiler

Hotel Baur garni Fon +49(0)7181 - 70 93-0
Winterbacher Str. 52 Fax +49(0)7181 - 70 93-99
info@hotel-baur.de

73614 Schorndorf

Hotel an der Rems Fon +49(0)7181 - 985 58-0
Stuttgarter Str. 77 Fax +49(0)7181 - 985 58-105
info@hotel-rem.de

Hotel Gruber Fon +49(0)7181 - 218 55
Remsstr. 2 Fax +49(0)7181 - 683 40
info@hotel-gruber.de

Gästehaus Moritz Fon +49(0)7181 - 92 80-0
Uhlandstr. 161 Fax +49(0)7181 - 92 80-20

Gasthaus Weisses Lamm Fon +49(0)7181 - 622 40
Neue Str. 21 Fax +49(0)7181 - 220 20
z. T. mit Etagedusche

-----&----- Verbindliche ANMELDUNG zum Kriya Yoga Seminar 13.+14. August 2011 -----
Anmeldeschluss 06. August 2011



Name:

Vorname:

TelefonNr.:

PLZ/Ort:

Strasse:

Ich bin / Wir sind neu und komme/h zur Einführung in den 1. Kriya - incl. 3 Meditationen

Ich bin / Wir sind bereits von Yogi Dhiranandaji in den Kriya Yoga eingeführt und komme/h zu folgenden Meditationen:

Einführung 08.45 Uhr (kostenlos)

Samstag ca 11.00 Uhr Meditation für alle

Sonntag 09.00 Uhr - ab Kriyastufe 2

Samstag 16.45 Uhr Meditation für alle

Sonntag ca. 11.00 Uhr - für alle

.....
Unterschrift