



## Paramapadma Dhiranandaji

*führt Sie ein in den authentischen Kriya-Yoga aus der Linie von Mahavatar Babaji, Lahiri Mahasaya, Sri Yukteswarji, Paramahansa Yoganandaji und Paramahansa Hariharanandaji.*

*1937 wurde er als Samir Kumar Ghosh in Kalkutta, Indien geboren.*

*Seit frühester Jugend mit den klassischen Formen des Yoga vertraut, wurde er 1959 im Puri Ashram von Paramahansa Hariharanandaji in die Lehre der ursprünglichen Kriya-Yoga Methode eingeweiht und vollendete unter seiner Führung schnell die höheren Kriya-Stufen.*

*1977 erhielt Yogi Dhiranandaji von ihm den Auftrag, Kriya-Yoga im Westen zu lehren. Dies erstreckt sich heute hauptsächlich über die Länder Schweiz, Deutschland, Italien und Österreich.*

*1982 erreichte er das Ziel des Yoga, den Zustand des Nirvikalpa Samadhi.*

*1986 gründete er eine Schule zur Ausbildung von Lehrern in die klassische Form des Astanga-Yoga. Seit 1997 wohnt er in Österreich am Bodensee.*

## Verschiedenes

### Einführung in den Kriya-Yoga

erhalten Sie von Yogi Dhiranandaji bei allen Seminaren - außer Termine mit \* gekennzeichnet.

Anmeldung ist unbedingt erforderlich

Seminarkosten sind ausschliesslich in der jeweiligen Landeswährung zu entrichten.

Gruppenmeditationen finden regional statt. Näheres erfahren Sie bei der zuständigen Kontaktperson.

### Bei allgemeinen Fragen

wenden Sie sich bitte an die jeweilige Kontaktperson welche Ihrem Wohnort am nächsten ist.

Änderung von Adresse usw., bitte melden für

Österreich	bei Nora Kowalski
Schweiz	bei Jean-Pierre Wicht
Deutschland	bei Ulrike Preissler
Italien	bei Mirco Casellini

Die Kontaktadressen finden Sie auf der Innenseite

Weitere Informationen finden Sie unter  
**[www.kriya-yoga.net](http://www.kriya-yoga.net)**

## Ausbildung zum Klassischen Yogalehrer



Im Rahmen dieser Ausbildung findet jeweils am Samstag eine Kriya-Meditation statt. Teilnahme ist für alle von Yogi Dhiranandaji eingeführten Kriya Schüler möglich.

**Orte:** CH 9042 Speicher Zentralschulhaus / Turnhalle  
oder Buchensaal / Hallenbad

Wann: 13. März 10. April 08. Mai 19. Juni  
07. Aug. 25. Sept. 18. Dez.

**Beginn** jeweils ca. 17.<sup>00</sup> Uhr

**Nächste Ausbildung** beginnt im Frühjahr 2012

**Näheres bei** Jean-Pierre Wicht, siehe Innenseite

# KRIYA-YOGA

## Jahresprogramm 2010



**Seminare mit  
Paramapadma Dhiranandaji  
aus Indien**

**[www.kriya-yoga.net](http://www.kriya-yoga.net)**

## 2010 Seminarort Info + Anmeldung

20. + 21.02.	CH Rheinfelden	Senn Stefan und Elisheva
06. + 07.03.	D Schorndorf b. Stgt.	Preissler U. u. Sauer H.-D.
02.04. – 04.04.	A Hörbranz <i>Osterseminar</i>	Kowalski Nora
10. + 11.04.	CH Lugano	Casellini Mirco
*17.04. + 18.04.	CH Weggis <i>Intensivsem. ab Kriya 2</i>	Arpagaus Martin
24. + 25.04.	D Ulm	Reiner Harald u. Garcia Gloria
01. + 02.05.	CH Baden	Wicht Jean-Pierre u. Huber Iris
13.05. – 23.05.	A Hörbranz <i>Einweihung Pfingstseminar Kriya 1 vom 13. - 16.05.</i>	Kowalski Nora
05. + 06.06.	CH Rheinfelden	Senn Stefan und Elisheva
19. + 20.06.	CH Hergiswil NW	Durandi Irene und Willi
26. + 27.06.	CH Bern	Ptacek Dagmar
11. – 16.07. 18. – 21.07.	CH Mannenbach <i>Einweihung Sommerseminar</i>	Kowalski Nora
14. + 15.08.	D Schorndorf b. Stgt.	Preissler U. u. Sauer H.-D.
21. + 22.08.	CH Bettlach b. Solothurn	Ptacek Dagmar
04. + 05.09.	CH Lugano	Casellini Mirco
*11.09. + 12.09.	A Hörbranz <i>Intensivsem. ab Kriya 3</i>	Kowalski Nora
*25.09. + 26.09.	A Hörbranz <i>ab Kriyastufe 2</i>	Kowalski Nora
02. + 03.10.	CH Interlaken	Ruch Fritz
09. + 10.10.	D Ulm	Reiner Harald u. Garcia Gloria
23.10. – 28.10.	D Kiblegg <i>Einweihung Herbstseminar</i>	Reiner Harald und Flemisch Margarete
30. + 31.10.	CH Baden	Wicht Jean-Pierre u. Huber Iris
13. + 14.11.	A Hörbranz	Kowalski Nora
20. + 21.11.	CH Rheinfelden	Senn Stefan und Elisheva
11. + 12.12.	D Mannheim	Waldkirch Barbara u. Ralf
27.12.10 – 02.01.2011	CH Weggis <i>Einweihung Silvester</i>	Arpagaus Martin

\* Keine Einführung in den Kriya-Yoga Änderungen vorbehalten

## Kontaktpersonen für Informationen und Anmeldung

<b>Arpagaus Martin</b> Acherweg 60 CH 6370 Stans	Fon/Fax +41 (0)41 610 41 93 kriya-yoga@maprom.ch
<b>Burgener Siegfried</b> Jesuitenweg 78 CH 3902 Brig-Glis	Fon +41 (0)27 923 24 25 mobil +41(0)77 408 99 46 siburg@yahoo.de
<b>Casellini Mirco</b> Via Franscini 16 CH 6826 Riva San Vitale	Fon +41 (0)91 646 57 86 mirco@yogaticino.ch
<b>Durandi Irene u. Willi</b> Bodenstr. 17 CH 6490 Andermatt Ab 22.07.2010 folgende Anschrift: Hansmatt 10 CH 6370 Stans	Fon +41 (0)41 888 02 02 i.durandi@bluewin.ch Tefonnummer bleibt gleich
<b>Flemisch Margarete</b> Brenzstr. 10 D 89423 Gundelfingen	Fon +49 (0)9073 78 24 Fax +49 (0)9073 918 07
<b>Fries Angelika</b> Parkstr. 2 D 88212 Ravensburg	Fon +49 (0)751 791 58 36 yoganjali@gmx.de
<b>Garcia y Arenas Gloria</b> Alpenstr. 11 D 89075 Ulm	Fon +49 (0)731 767 70 mobil +49 (0)157 74 58 32 38 gloria.garcia@web.de
<b>Görgens Pu</b> Rostocker Str. 4 D 31141 Hildesheim	Fon +49 (0)5121 28 81 80
<b>Haun Marianne</b> Weildorfweg 1 D 97944 Boxberg	Fon +49 (0)7930 83 83 Fax +49 (0) 7930 9934 43 marianne@marianne-haun.de
<b>Huber Iris</b> Lochmattstrasse 3b CH 5417 Untersiggenthal	Fon/Fax +41 (0)56 496 67 67 mobil +41 (0)79 279 70 21 iris.huber@swissonline.ch
<b>Kowalski Nora</b> Bregenzerstr. 73 A 6911 Lochau	Fon/Fax +43 (0)5574 532 50 mobil +43 (0)664 350 97 82 nora.kowalski@aon.at

<b>Perpmer Silvio</b> Lochauerstr. 2 A 6912 Hörbranz	mobil +43 (0)664 207 01 00 Fax +43 (0)5573 8 46 53 info@astanga-yoga.at
<b>Preissler Ulrike</b> Fuchsgrube 21 D 71334 Waiblingen	Fon +49 (0)7151 98 77 39 Fax +49 (0)7151 98 77 69 kriya-yoga@pre-wn.de
<b>Ptacek Dagmar</b> Dorfstr. 60 CH 2545 Selzach	Fon +41 (0)32 641 16 74 dagmar.ptacek@bluewin.ch
<b>Rasser Sabina</b> Postfach 425 CH 4020 Basel	mobil +41 (0)76 539 40 43 s.rasser@bluewin.ch
<b>Reiner Harald</b> Geigergasse 4 D 89077 Ulm	Fon +49 (0)731 389 05 53 h_reiner@gmx.de
<b>Ruch Fritz</b> Dorfstr. 74 CH 3646 Einigen	Fon +41 (0)33 847 15 61 fritz.ernst.ruch@bluewin.ch
<b>Sauer Hans-Dieter u. Ilse</b> Im Wiesengrund 15 D 71522 Backnang	Fon +49 (0)7191 6 80 16 Fax +49 (0)7191 98 09 53 info@yogaschule-sauer.de
<b>Senn Stefan u. Elisheva</b> Domänenstr. 3 CH 9008 St. Gallen	Fon +41 (0)71 244 17 73 Fax +41 (0)71 244 98 03 senn@yogaring.ch
<b>Steiger Christophe</b> Ch. Planche-aux-Oies 13B CH 1000 Lausanne 26	Fon +41 (0)21 693 86 75 Fax +41 (0)21 693 86 73 mobil +41 (0)79 250 50 26 info@yoga.hm
<b>Waldkirch Barbara u. Ralf</b> Schützenstr. 18 D 68259 Mannheim	Fon +49 (0)621 79 70 64 Fax +49 (0)621 79 50 25 b.waldkirch@waldkirch.de
<b>Wicht Jean-Pierre</b> Badstrasse 18b CH 5408 Ennetbaden	Fon/Fax +41 (0)56 222 98 56 mobil +41 (0)79 642 18 67 jp.wicht@swissonline.ch